

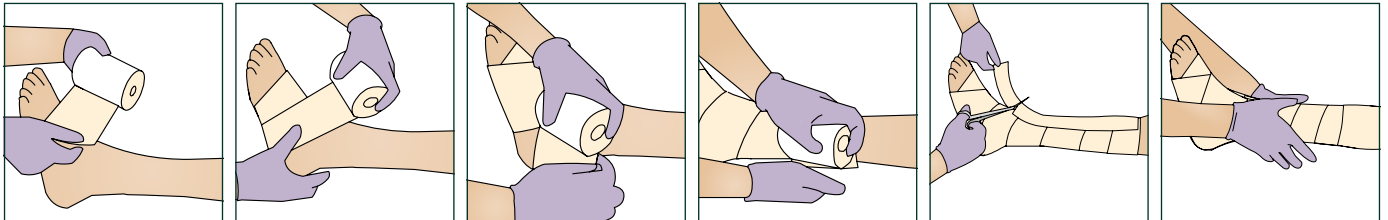
# Aanbrengen op dunne, kwetsbare benen

## Materialen en positionering

- Voor patiënten met zeer dunne benen en/of kwetsbare botuitsteeksels, zoals het scheenbeen of de bovenkant van de voet, resulteert de aanbevolen techniek voor het aanbrengen van het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem in een comfortabele, beschermende compressie
- Voor patiënten met een EAI  $\geq 0,8$  selecteert u het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem
- Voor patiënten die compressie minder goed kunnen verdragen of die een gemengde etiologie hebben met een EAI  $\geq 0,5$  wordt het 3M™ Coban™ 2 Lite Tweelaags compressiesysteem aanbevolen

## Comfortfoamzachtel aanbrengen onder de knie: laag 1

- Zwachtel met de foamlag tegen de huid, met lichte rek zodat het verband aansluit op de vorm van het been met **minimale overlapping**
- Bedek de huid met een zo dun mogelijke laag, zonder openingen



**Stap 1:** Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start het aanbrengen met een circulaire toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf de kleine teen. Beginnen bij de kleine teen zorgt voor een neutrale, comfortabele uitlijning van de voet.

**Stap 2:** De tweede toer moet over de bovenkant van de voet lopen, zodat het midden van de breedte van het verband het enkelgewricht bedekt.

**Stap 3:** De volgende toer loopt over de achterkant van de hiel. Het plantaire oppervlak van de voet wordt niet volledig bedekt. Houd er rekening mee dat in het achillesgebied een kleine vouw in de comfortlaag kan zitten. Leid deze vouw weg van de achillespees. Deze vouw ligt vlak en zonder pijn of ongemak te veroorzaken wanneer deze wordt bedekt door de compressielaag.

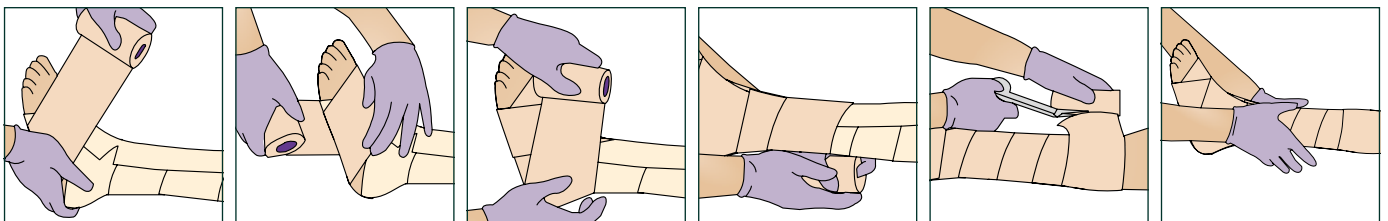
**Stap 4:** Werk verder omhoog langs het been tot net onder fibulakopje of de knieholte, met minimale overlapping en lichte rek om de vorm van het been te volgen. Knip overtollig materiaal af.

**Stap 5:** Om extra comfort en bescherming te bieden, knipt u een stuk van de comfortlaag af en plaatst u dit over de bovenkant van de voet omhoog langs het been om het scheenbeen te beschermen. Maak op het gewrichtsgebied een inkeping aan beide kanten zodat de zwachtel aansluit bij de enkel. Druk het zachtjes aan.

**Stap 6:** Een lichte druk op het uiteinde van de zwachtel zorgt ervoor dat het op zijn plaats blijft tijdens het aanbrengen van de compressielaag.

## Compressiezwachtel aanbrengen onder de knie: laag 2

- Zwachtel met **100% rek** en **50% overlapping**
- Voor een gecontroleerde, gelijkmatige compressie houdt u de rol gedurende het aanbrengen voortdurend dicht bij het been



**Stap 1:** Plaats de voet in een dorsaalflexie van 90° en start het aanbrengen met een circulaire toer aan de basis van de tenen, beginnend vanaf kleine teen.

**Stap 2:** De tweede toer moet over de bovenkant van de voet en rond de achterkant van de hiel worden aangebracht.

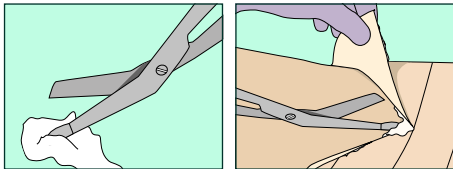
**Stap 3:** Zwachtel spica's over de bovenkant van de voet, over de onderkant van de voet en weer omhoog om rond de achterkant van de hiel te lopen. Maak twee of drie spica's rond de enkel en zorg ervoor dat de gehele hiel bedekt is met minstens twee lagen.

**Stap 4:** Werk verder omhoog langs het been met een **overlapping van 50%**. Houd **100% rek** aan gedurende het zwachtelen.

**Stap 5:** Beëindig net onder het fibula kopje of net onder de knieholte, gelijk met de bovenrand van de comfortlaag. Knip overtollig materiaal af.

**Stap 6:** Druk de zwachtel zachtjes aan en zorg ervoor dat het gehele oppervlak aansluit. Zo zorgt u ervoor dat de twee lagen stevig aan elkaar hechten, wat verschuiven tijdens het dragen helpt verminderen.

## Verwijderen





Als u de scherpunten in vochtinbrengende crème doopt (bijv Cavilon™ Barrière crème), kunt u de zwachtel comfortabel en gemakkelijk verwijderen. Knip omlaag langs het been in de richting van de haargroei.

## Opmerking

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing voor volledige informatie met betrekking tot het gebruik van het 3M™ Coban™ 2 Tweelaags Compressiesysteem.

### 3M™ Coban™ 2 Tweelaags Compressiesysteem

#### Voor veneuze beenulcera EAI $\geq 0,8$

Afbeelding	Bestelnummer	Z-indexcode	Omschrijving	Afmetingen	Compressie	Inhoud	Rollen per behandeling
	2094		10cm Kit: comfortlaag 1 en compressielaag 2	10cm x 2.7m and 10cm x 3.5m	Volledig	2 rollen	1 per been
<b>Alternatieven</b>							
	20014/ 20024		10cm Individuele rollen: comfortlaag 1/ compressielaag 2	10cm x 3.5m/ 10cm x 4.5m	Volledig	18/32 rollen	1 per been

### 3M™ Coban™ 2 Lite Tweelaags Compressiesysteem

#### Verminderde compressie voor beenulcera met gemengde etiologie EAI $\geq 0,5$

Afbeelding	Bestelnummer	Z-indexcode	Omschrijving	Afmetingen	Compressie	Inhoud	Rollen per behandeling
	2794E		10cm Lite kit: comfortlaag 1 en compressielaag 2	10cm x 2.7m and 10cm x 3.2m	Lite	2 rollen	1 per been
<b>Alternatieven</b>							
	20714/ 20724		10cm Individuele rollen Lite: comfortlaag 1/ compressielaag 2	10cm x 2.7m/ 10cm x 3.5m	Lite	18/32 rollen	1 per been

Opmerking: Voor deze producten en behandelingen bestaan specifieke indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en veiligheidsinformatie. Raadpleeg een expert en de productinstructies voor gebruik. Dit materiaal is bedoeld voor zorgprofessionals.

Solventum  
Medical Surgical  
BE: [solventum.com/nl-be/home/](https://www.solventum.com/nl-be/home/)  
NL: [solventum.com/nl-nl/home/](https://www.solventum.com/nl-nl/home/)  
BE/NL: [MedSurg-BNL@solventum.com](mailto:MedSurg-BNL@solventum.com)

© Solventum 2025. Alle rechten voorbehouden. Solventum en het S-logo zijn handelsmerken van Solventum of haar dochterondernemingen. 3M en het 3M logo zijn handelsmerken van 3M. Andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectieve eigenaars. OMG1445798.



Bekijk hier alle video's en handleidingen voor het aanbrengen van het Coban 2 Tweelaags compressiesysteem.

 solventum