



26g
eiwit &
215kcal

**EIWITRIJKE
YOGHURT SHAKE**



INGREDIËNTEN

- 40ml Protimedic Tropical
- 9 eetlepels yoghurt (150ml)
- 1½ eetlepel fruit jam (30ml)

BEREIDINGSWIJZE

- Doe alle ingrediënten in een blender en mix het geheel ongeveer 1 minuut, totdat je de perfecte, drinkbare consistentie hebt.
- Schenk de shake in een glas en voeg eventueel ijsblokjes en een rietje toe.

Protimedic

Geconcentreerde eiwitshot
20g eiwit in 40ml

Verkrijgbaar in meerdere smaken

