



20g
eiwit &
220kcal

**EIWITRIJKE
ICE TEA**



INGREDIËNTEN

40ml Protimedic Tropical

9 eetlepels perzik ice tea (zonder koolzuur) (90ml)

3 eetlepels perziksiroop (30ml)

$\frac{3}{4}$ perzik uit blik (60ml)

BEREIDINGSWIJZE

- Doe alle ingrediënten in een blender en mix het geheel ongeveer 1 minuut, totdat je de perfecte, drinkbare consistentie hebt.
- Schenk de ice tea in een glas en voeg eventueel ijsblokjes en een rietje toe.



Protimedic

Geconcentreerde eiwitshot

20g eiwit in 40ml

Verkrijgbaar in meerdere smaken

