



21g
eiwit &
145kcal

EIWITRIJKE APPEL SHAKE



INGREDIËNTEN

- 40ml ProtiMedic AMINO Plus Groene Appel
- 6 eetlepels appelmoes (60ml)
- 6 eetlepels water (60ml)
- 6 eetlepels appelsap (60ml)

BEREIDINGSWIJZE

- Doe alle ingrediënten in een blender en mix het geheel ongeveer 1 minuut, totdat je de perfecte, drinkbare consistentie hebt.
- Schenk de shake in een glas en voeg eventueel ijsblokjes en een rietje toe.

ProtiMedic AMINO Plus
Geconcentreerde eiwitshot
20g eiwit in 40ml
Verkrijgbaar in meerdere smaken

