

Tips

voor gebruik van
drinkvoeding



MediReva

Tips voor gebruik van drinkvoeding

Drinkvoeding kan, zeker als je dit voor het eerst gebruikt, best even wennen zijn. Om het je wat gemakkelijker te maken, geven we je een aantal handige tips. Ook vertellen we je wat te doen bij problemen.

5x tips

1. Varieer in smaken en soorten

Wissel smaken en soorten zoveel mogelijk af. Zeker als je meer dan drie keer per dag drinkvoeding gebruikt. Het is raadzaam om dit te doen in overleg met je diëtist.

2. Gebruik tussen maaltijden in

Verspreid de drinkvoeding gelijkmatig over de dag. Je kunt ze het beste drinken tussen je maaltijden in. Als je de drinkvoeding vlak voor je maaltijd neemt, kan dit ten koste gaan van je eetlust.

3. Serveer in een glas of kom

Serveer de drinkvoeding bij voorkeur in een glas, op een schaalje of in een kommetje. Dit is makkelijker drinken en ziet er ook wat leuker uit.

4. Warm je drinkvoeding eens op

Heb je drinkvoeding in de smaken koffie, karamel of cappuccino besteld? Dan kun je deze ook opwarmen in de magnetron op maximaal 900 Watt, gedurende 60-80 seconden. Langer is niet aan te raden vanwege het verlies van voedingsstoffen. Gebruik voor het verwarmen van je drinkvoeding een magnetronbestendige beker. Het flesje mag niet in de magnetron verwarmd worden. Wél kun je het flesje in een pan met warm water, au bain marie, verwarmen.

5. Maak een ijsje

Toe aan verkoeling? Je kunt heel eenvoudig een ijsje maken van je drinkvoeding. Giet het in ijsvormpjes en zet ze even in je vriezer.



3x wat te doen bij..

Smaakt de drinkvoeding te zoet?

Dat kun je makkelijk verminderen door de drank koud te serveren of door een ijsblokje toe te voegen.

Heb je last van slijmvorming?

Neem een slokje water of een ijsblokje. Slijmvorming kun je verminderen door na elk slokje een beetje water te nemen. Of neem een ijsblokje in je mond als je je drinkvoeding opgedronken hebt.

Ervaar je verandering van smaak?

Door ziekte of medicijngebruik kan je smaak soms veranderen. Probeer daarom verschillende smaken en soorten. Op mijn.medireva.nl kun je zien welke drinkvoedingen jij allemaal kunt bestellen of bel met onze Klantenservice.

Heb je nog vragen?

Dan is het slim om je arts of diëtist te raadplegen. Ook kun je contact opnemen met onze Klantenservice via het nummer **043 - 369 08 20**.



Meer weten over drinkvoeding?

Bel 043 - 369 08 20

of ga naar www.medireva.nl



stoma



continentie
en retentie



wond



medische
voeding



darmspoelen

MediReva is er voor je.